



Aider l'enfant anxieux

Guide pratique pour parents et enfants

Si l'anxiété peut prendre diverses formes et s'exprimer de plusieurs façons, elle est toujours liée à la peur. De nombreux enfants vivent cet état d'alerte à différents degrés, ce qui entraîne des répercussions dans leur vie quotidienne.

Ce guide a été spécialement conçu pour leur venir en aide. Il propose un conte thérapeutique illustré et son interprétation qui souligne les causes, les éléments déclencheurs et les manifestations de l'anxiété. Cette analyse questionne aussi les enfants et leurs parents sur ce qu'ils vivent, leur permettant de bien comprendre la problématique et d'apprendre à la gérer pour en diminuer les impacts. En interpellant directement la famille, ce livre incite chacun des membres à participer au choix et à la mise en place de moyens d'intervention adaptés.

Basé sur des approches reconnues et l'expérience clinique de son auteure, *Aider l'enfant anxieux* est à la fois un outil de prévention et d'intervention. Simple et accessible, il est aussi flexible. Jeunes et parents peuvent donc s'en servir seuls ou en collaboration avec un professionnel de la santé mentale. Ce guide fournit aussi de précieux outils aux autres intervenants (notamment les éducateurs, les enseignants et les orthophonistes) engagés auprès de l'enfant anxieux.



Données techniques

Format: 17 cm x 23 cm

Pages: 168 pages

Prix: 24,95 \$ • 19,95 €

ISBN: 978-2-89619-800-9 (imprimé)

978-2-89619-801-6 (pdf)

978-2-89619-802-3 (ePub)

Collection: Pour la vie



Sophie Leroux est docteure en psychologie. Spécialisée dans l'accompagnement de jeunes ayant un handicap physique, la gestion de l'anxiété et le dépistage de troubles de développement, elle travaille comme psychologue clinicienne au CHU Sainte-Justine depuis près de 20 ans. Elle est également formatrice, conférencière, chroniqueuse et chargée d'enseignement clinique.

Renseignements :

Marise Labrecque • 514 345-7743 • marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Marie-Ève Lefebvre • 514 345-2350 • marie-eve.lefebvre.hsj@ssss.gouv.qc.ca

www.editions-chu-sainte-justine.org

www.facebook.com/editions.chu.ste.justine

www.instagram.com/editions_chustejustine/?hl=fr-ca

