



.....

Données techniques

Format: 14 cm x 21,5 cm

Pages: 208 pages

Prix: 21,95 \$ • 16,95 € (imprimé)
15,99 \$ • 11,99 € (numérique)

ISBN: 978-2-89619-932-7 (imprimé)
978-2-89619-933-4 (pdf)
978-2-89619-934-1 (ePub)

Collection: Parlons Parents

Renseignements :

Marise Labrecque • 514 345-7743 • marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Marie-Ève Lefebvre • 514 345-2350 • marie-eve.lefebvre.hsj@ssss.gouv.qc.ca

www.editions-chu-sainte-justine.org

www.facebook.com/editions.chu.ste.justine

www.instagram.com/editions_chustejustine/?hl=fr-ca

TDAH et estime de soi

À la rescousse des parents et des enfants

Vivre avec le TDAH ou les besoins particuliers de son enfant entraîne de multiples défis. Les parents sont aux premières loges, au cœur des découvertes, des joies, des angoisses et des imprévus. Et quand tout se complique et que le regard des autres devient blessant, leur estime de soi est aussi touchée que celle de leur enfant. Comment faire pour retrouver l'équilibre et revenir à l'essentiel ?

Soutenu par des avis d'experts et des mises en situation concrètes, ce livre propose :

- › Des explications pour bien cerner le TDAH et ses impacts sur l'enfant, ses parents et sa vie scolaire.
- › Une réflexion pertinente et adaptée sur le rôle du parent et ses compétences.
- › Des façons de gérer les émotions liées au stress et au poids des critiques et des jugements.
- › Des stratégies pour encadrer l'enfant grâce à une discipline ferme et rassurante.
- › Une manière pour les parents de nourrir leur estime de soi et celle de leur enfant.

.....

Psychoéducatrice et orthopédagogue depuis plus de 30 ans, **Germain Duclos** est aussi l'auteur d'ouvrages traitant du développement et de l'estime de soi des enfants. Il discute de ces mêmes thématiques lors de ses nombreuses conférences. **Louise Lessard** est travailleuse sociale au CISSS de Lanaudière et accompagne les enfants et leur famille dans différentes situations de vie depuis de nombreuses années.



Université  de Montréal